



**מרכז קהילתי צהלה**

**הבית של כולנו**

**תשפ"ב | 2021-2022**

## דבר מנהלת מנהל קהילה, תרבות וספורט



### מתרגשת מאוד לפתוח שנת פעילות חדשה בקאנטרים ובמרכזים הקהילתיים שלנו ברחבי העיר!

השנה שחלפה זימנה לנו אתגרים משמעותיים בקהילה, אתגרים שהוכיחו לנו שוב ושוב עד כמה ניתן לסמוך על החוסן החברתי, הקהילתי, הערבות ההדדית והסולידריות החברתית בכל קהילות העיר. גם כשנדרשנו לריחוק מצאנו דרכים יצירתיות להתקרב, לפעול למען האחר ולעבור את התקופה הזו ביחד. אלפי תושבים אשר לקחו חלק במאות פעילויות התנדבות הם ההוכחה הטובה ביותר לכך שקהילות העיר היא דרך חיים בתל אביב יפו!

השנה אני מזמינה אתכם באופן אישי לחזור ולפעול במרכז ובקאנטרי הקהילתי, הכנו עבורכם שפע ומגוון רחב של פעילויות חדשות, חוגים, מפגשים מרתקים ואירועים קהילתיים. נמשיך לפרוץ החוצה אל המרחבים הציבוריים, לעבוד ביחד ולתת מקום לכולם.

זכות גדולה בעבורי להודות לעובדות ועובדי המנהל אשר מובילים בכל ימות השנה את העשייה הענפה מתוך תחושת שליחות ומחויבות עמוקה לקהילה כולה.

### נראה במרכז הקהילתי, שנה טובה ונפלאה לכולנו רונית פרבר | מנהלת מנהל קהילה, תרבות וספורט

מרכז קהילתי צהלה, כותח את שנת הפעילות תשפ"ב עם מיטב החוגים, הפעילויות וצוות ההדרכה והשירות. לצד כל אלה משב רוח מרענן של חידושים ואופטימיות, שמאפשרים להתגבר על כל הקשיים. עם הירתמות, ומשמעת עצמית, נצליח לנצח גם את המגפה.

הג שמח, שנה טובה ופורייה  
דודו כהן וצוות המרכז



### תשפ"ב 2022-2021



### צוות המרכז

**מנהל:** דודו כהן  
**רכזת חוגים:** מירב זיו  
**רכזת קהילה:** ענת יצחקי  
**מזכירות:** טלי כהן, רות צדוק  
**רכזת מחול:** מנדי קול  
**רכז מוזיקה:** רענן שני  
**ספרייה:** לני ריפא, אודי שרבני  
**מנהל תפעול:** משה שמואלי  
**אחזקה ושירות:** מירי לנקרי, חיים ימין

## דבר ראש העיריה



### תושבות ותושבים יקרים,

לתל-אביב-יפו – העיר החופשית והדמוקרטית, מרכז תרבותי, עסקי וכלכלי – נוסף בשנים האחרונות תואר חשוב ומשמעותי: עיר של חיי קהילה עשירים ומשגשגים.

לכולנו צורך עז, בסיסי וחיוני להשתייך. אתגרי השנה האחרונה המחישו ביתר שאת את החשיבות של קהילה תומכת ומלוכדת, והוכיחו עד כמה רב חוסנה הקהילתי של עירנו. נוכחנו לגלות שקשרים קהילתיים חזקים הם בסיס לאיכות החיים בעיר בשגרה, כמו גם בעתות חירום.

אני גאה בעשייה הקהילתית הענפה בעירנו ואני שמח לראות משפחות, צעירים וצעירות, גמלאים וגמלאיות נוטלים בה חלק, מעצבים ומכוננים אותה. אני נרגש לראות את המרכזים הקהילתיים והמרחבים הציבוריים – הגינות, הכיכרות, השדרות, חוף הים והרחובות – גדושים בתושבים ותושבות, הומים מאירועים, חוגים, סדנאות, הרצאות ופעילויות ושוקקים חיי קהילה.

אני מזמין אתכם לבקר במרכז הקהילה הקרוב לביתכם, להתרשם ממגוון הפעילויות ומן הצוותים המקצועיים והמסורים, להירשם לחוגים וגם ליזום ולהשפיע.

### שנת פעילות מוצלחת, רון חולדאי | ראש עיריית תל-אביב-יפו



### חדש! לשחק "בגיל"

שיפור כל מרכיבי הכושר הגופני: כוח, סיבולת, מהירות, קואורדינציה וגמישות. הקניית ערכים של משמעת, התמדה, למידה, דבקות במטרה, מצוינות, מנהיגות וחברות.

יום ה' אי-ב' | 17:30-16:45

בהדרכת דין אהון

עקבו אחרינו בפייסבוק  
מרכז קהילתי צהלה

או באתר העירייה

מרכז קהילתי צהלה | עיריית תל-אביב-יפו



### קפוארה

יום ד' מכיתה ג' | 16:45-16:00

חובה | 17:30-16:45

ט. חובה | 18:15-17:30

אי-ב' | 19:00-18:15

בהדרכת מנשה דיין

### אמנות

יום ד' ט. חובה-חובה | 17:30-16:45

אי-ג' | 18:40-17:40

בהדרכת דורין גולן

### קרמיקה

יום ה' גי-ד' | 17:00-16:00

ט. חובה-חובה | 18:00-17:00

אי-ב' | 19:00-18:00

בהדרכת ננח גבריאל בגה



### שחמט

יום ה' מתחילים

חובה-א' | 17:50-17:00

מתקדמים

מכיתה ב' | 19:00-17:50

### חדש! אימון כושר פונקציונאלי

אם זה מאתגר אותך, זה משנה אותך! אימון כושר פונקציונלי ומעצים המוביל לגוף חזק יותר. מגוון תרגילי כוח ואירובי והכל בליווי מוזיקה קצבית והמון אנרגיות טובות!

יום א' כיתות ז'-י' | 20:00-19:15

בהדרכת אסתר נחום



### חדש! סדנת קולנוע שנתית

סדנת קולנוע שנתית עיונית ומעשית במהלכה נלמד איך עושים סרט אמיתי. נתחלק לקבוצות ויחד נצא לצלם את הסרטים שלכם. בסוף הסדנה תהיה הקרנה חגיגית בשיתוף המשפחות בה נקרין את הסרטים של כולם.

יום ד' 18:00-16:00 | כיתות ד'-ו'

(אין צורך בידע מוקדם)

בהדרכת יהונתן מזרחי

בימאי ותסריטאי, בוגר תואר ראשון לקולנוע אוניברסיטת תל-אביב

### רובודע

יום ג' ט. חובה-חובה | 18:00-17:00

### רובוטיקה והנדסה

יום ג' אי-ג' | 19:00-18:00

### התעמלות אתגרית

יום ג' גיל 3-4 | 17:30-16:45

גיל 4-5 | 18:15-17:30

חובה | 19:00-18:15

# חוגי ילדים וילדות



### מבוכים ודוקונים

יום א' אי-ג' | 17:45-16:30

די-ו' | 19:00-17:45

### ג'ודו

יום ב' ט. חובה-חובה | 17:45-17:00

בי-וה' אי-ב' | 18:30-17:45

גי-ד' | 19:15-18:30

נבחרת: ה' ומעלה | 20:15-19:15

בהדרכת דין אהון

### משחק מול מצלמה

יום ב' גי-ה' | 17:30-16:30

וי-ז' | 18:45-17:45

בהדרכת מירה שורי





**רוצים  
באים  
רוקדים**

**"יש המבקשים**

**את האושר במרחקים,**

**חכמים מטפחים**

**אותו תחת רגליהם"**

*ג'יימס אופנהיים [סופר אמריקאי]*

**בית הספר למחול צהלה**  
ZAHALA DANCE SCHOOL

**צוות בית הספר**

<b>בלט קלאסי ופוינט</b>	<b>רנתה גוסיינוב</b>
<b>מודרני</b>	<b>דניאל ליבנת, עמית מרטינו, סתיו בר נחום פרנק, נוי קלמנט</b>
<b>סטפס</b>	<b>מנדי קול ושיר רחמיאן</b>
<b>ג'אז</b>	<b>תמי בר לויטה</b>
<b>היפ הופ</b>	<b>לילך עמר ויעל פרידמן</b>
<b>טרום מחול</b>	<b>קרן רמי דולב</b>
<b>אקרודנס</b>	<b>מאיה בסקנזי</b>
<b>פילאטיס</b>	<b>שיר רחמיאן</b>
<b>פסנתרנית</b>	<b>אלנה גורוחובסקי</b>

**חדשו! שיעורי מבוגרים!**

**מוזמנים להצטרף לקהילת הרוקדים והרוקדות לשיעורי ג'אז וסטפס.**

**פרטים בטלפון:  
03-7242935/45**

**tzahalacc@tel-aviv.gov.il**

**בית הספר למחול צהלה**  
ZAHALA DANCE SCHOOL

**בהנהלת מנדי קול**

**בית ספר למחול המטפח ומצמיח רקדניות ורקדנים צעירים, באמצעות תכנית לימודים מקצועית ועשירה.**

**תכנית הלימודים כוללת גם שיעורים פתוחים, מופעים, השתתפות בתחרויות וסדנות עם מורים אורחים.**

**נפתחות קבוצות סטפס ברוח חדשה מכיתות ג'.**



## ספריית צהלה

### אוהבי תרבות וספר? מוזמנות ומוזמנים להצטרף אלינו

בנוסף לחווית הקריאה: אחת לשבוע מתקיימת שעת סיפור פעילה לגיל 3-6 ובהמשך השנה, מתוכננות פעילויות תרבות שונות ומגוונות.

עקבו אחרי הפרסומים בדף הפייסבוק של צהלה, ושל בית אריאלה.

### שעות פתיחה

ימים א', ב', ד', ה' 14:00-18:45  
יום ג' 10:00-14:00

לפרטים נוספים אפשר לפנות לצוות הספרייה: בטל' 03-7242981  
zahalalib@tel-aviv.gov.il

המניינים לטורניר לתושבי תל-אביב-יפו

## פעילות לגיל הרך

### דיגיטל

מגוון פעילויות בוקר ואחר הצהריים לגיל לידה-שלוש. הפעילות ללא תשלום, בהרשמה מראש בלבד בעמוד דיגיטל. עקבו אחר הפרסומים.

### גימבורי - צהלולון קידס

ימים א', ג', ה' | 10:00-12:00  
16:30-18:30



עקבו אחרינו בפייסבוק מרכז קהילתי צהלה

או באתר העירייה מרכז קהילתי צהלה | עיריית תל-אביב-יפו



לגדל ילדים בעיר



מרכז קהילתי צהלה

### חינוך מוזיקלי מגוון ומתאים לכל גיל

בבית הספר שלנו זוכים כל תלמיד ותלמידה ליחס אישי ומקצועי. הצוות מנחה לאורך כל הדרך באהבה, במסירות ובמקצועיות ומייצר התקדמות וחויית למידה מהנה.

בבית הספר קיים ציוד חדשני ומקצועי על מנת להבטיח הנאה והתפתחות, זאת במטרה להגשים לכל אחד ואחת בכל גיל, את החלום ללמוד נגינה איכותית ומקצועית.

אפשר ללמוד אצלנו על מגוון כלים: פסנתר, תופים, גיטרה, בס, פיתוח קול, כלי הקשה ועוד.

השיעורים מתקיימים במתכונת מגוונת: פרטניים, קבוצות, הורים-תלמידים, הרכבים של כמה נגנים וזמרים.

רענן שני | רכז המוזיקה

בתיאום מראש אפשר להגיע להתאמן באופן עצמאי



03-7242945 | 03-7242935 | zahalacc@tel-aviv.gov.il

# עם הפנים לקהילה



**ביוזמת  
תושבות  
ותושבים**

**נשמח לשמוע על פרויקטים,  
חלומות ורעיונות לחיזוק הקהילה  
שלנו ונשמח לסייע.**

## בהקמה... מועדון לגיל +60

מפגשי בוקר חברתיים, הרצאות וכושר גופני.

קבוצת "צהלה - קהילה מטיילת" - יציאה לטיולים מאורגנים ברחבי הארץ אחת לחודש בשיתוף תנועת של"מ.

שיתופי פעולה עם "אחוזת צהלה" ועוד.

## בהקמה... קהילת אמניות ואמנים

ניפגש פעם בחודש לערבי "חשיפה", תערוכות, הרצאות, השקות, ירידים ועוד, במטרה לתמוך באמניות ובאמנים ולהעמיק את הקשר עם הקהילה.

## פרויקטים נוספים יפורטמו בקרוב

## שמרו על קשר והישארו מעודכנים

עקבו אחרינו בפייסבוק  
**מרכז קהילתי צהלה**

או באתר העירייה

**מרכז קהילתי צהלה | עיריית תל-אביב-יפו**  
להצטרפות ניתן לשלוח מייל:

**ענת יצחקי, רכזת קהילה**  
itzhaki\_a@tel-aviv.gov.il

# חוגי מבוגרים



## קרמיקה בהדרכת מירי גולן

יום ג' < 10:00-12:00

## פטאנק בהדרכת פנינה ימיני

יום א' < 18:00  
בהרשמה מראש  
מותנה במספר משתתפים



## ציור בהדרכת מירי גולן

יום ב' < 10:00-12:00  
יום ג' < 19:00-21:00

## יוגה טיפולית בהדרכת חותי דור

ימים ב', ה' < 09:00

## צ'י קונג

בהדרכת צביקה שמילוביץ'  
יום ג' < 09:00

## מקהלת ניגונים בניצוחו של משה ניר

יום ג' < 10:00-22:00

## התעמלות על כסאות בהדרכת חותי דור

ימים ב', ה' < 10:00





# לוח החוגים המשפחתי שלנו...

שישי	חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון
<div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px;">חוג</div> <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px;">שעות</div> <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px;">מי הולך...</div>	<div style="background-color: #ffe0b2; padding: 5px;">חוג</div> <div style="background-color: #ffe0b2; padding: 5px;">שעות</div> <div style="background-color: #ffe0b2; padding: 5px;">מי הולך...</div>	<div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">חוג</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">שעות</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">מי הולך...</div>	<div style="background-color: #e0e0e0; padding: 5px;">חוג</div> <div style="background-color: #e0e0e0; padding: 5px;">שעות</div> <div style="background-color: #e0e0e0; padding: 5px;">מי הולך...</div>	<div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px;">חוג <i>ג'ראו</i></div> <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px;">שעות <i>17:45-17:00</i></div> <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px;">מי הולך... <i>אידי + אימא</i></div>	<div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">חוג</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">שעות</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">מי הולך...</div>
<div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px;">חוג</div> <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px;">שעות</div> <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px;">מי הולך...</div>	<div style="background-color: #ffe0b2; padding: 5px;">חוג</div> <div style="background-color: #ffe0b2; padding: 5px;">שעות</div> <div style="background-color: #ffe0b2; padding: 5px;">מי הולך...</div>	<div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">חוג</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">שעות</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">מי הולך...</div>	<div style="background-color: #e0e0e0; padding: 5px;">חוג</div> <div style="background-color: #e0e0e0; padding: 5px;">שעות</div> <div style="background-color: #e0e0e0; padding: 5px;">מי הולך...</div>	<div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px;">חוג</div> <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px;">שעות</div> <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px;">מי הולך...</div>	<div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">חוג</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">שעות</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">מי הולך...</div>
<div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px;">חוג</div> <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px;">שעות</div> <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px;">מי הולך...</div>	<div style="background-color: #ffe0b2; padding: 5px;">חוג</div> <div style="background-color: #ffe0b2; padding: 5px;">שעות</div> <div style="background-color: #ffe0b2; padding: 5px;">מי הולך...</div>	<div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">חוג</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">שעות</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">מי הולך...</div>	<div style="background-color: #e0e0e0; padding: 5px;">חוג</div> <div style="background-color: #e0e0e0; padding: 5px;">שעות</div> <div style="background-color: #e0e0e0; padding: 5px;">מי הולך...</div>	<div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px;">חוג</div> <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px;">שעות</div> <div style="background-color: #c8e6c9; padding: 5px;">מי הולך...</div>	<div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">חוג</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">שעות</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">מי הולך...</div>

## נהלי הרשמה

חובה למלא טפסי רישום כולל הצהרת בריאות | פתיחת החוגים מותנית במספר נרשמים מינימלי למרכז הזכות לבצע שינויים ועדכונים על פי הצרכים | הפעילות בהתאם להנחיות משרד הבריאות

**מרכז קהילתי צהלה** רח' אבנר 1 | 03-7242935 | 03-7242945 | [tzahalacc@tel-aviv.gov.il](mailto:tzahalacc@tel-aviv.gov.il) | מרכז קהילתי צהלה

קבלת קהל: א'-ה' 10:00-18:30

[kehila\\_tzafon\\_east@tel-aviv.gov.il](mailto:kehila_tzafon_east@tel-aviv.gov.il) | 03-7247987

**מרחב צפון מזרח**

